

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

---

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Чебурашка»  
г. Десногорска  
Протокол от «\_\_27\_\_» \_\_\_\_08\_\_\_\_ 2024 № 1

Утверждено  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад «Чебурашка»  
г. Десногорска  
Н.В. Восарева

Приказ от «\_28» \_\_08\_\_ 2024 № \_181\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём детей, игры и самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:15	8:00 – 8:15	8:00 – 8:18	8:00 – 8:22
Подготовка к завтраку завтрак	8:15 – 8:50	8:15 – 8:50	8:18 – 8:50	8:22 – 8:50
Самостоятельные игры	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) воспитателя с детьми.	9:00 – 9:10	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20	9:00 – 9:30
Перерыв	9:10 – 9:20	9:15 – 9:25	9:20 – 9:30	9:30 – 9:40
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9:20 – 9:30	9:25 – 9:40	9:30– 9:50	9:40 – 10:10
Перерыв			9:50– 10:00	10:10 – 10:20

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

Непосредственно образовательная деятельность (НОД)				10:20 – 10:50
Второй завтрак	9:40 – 10:10	9:40 – 10:10	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке Прогулка	10:10 – 11:45	10:10 – 11:50	10:10 -12:00	11:10 – 12:30
Возращение с прогулки Подготовка к обеду	11:45 – 12:10	11:50 – 12:10	12:15– 12:25	12:25 – 12:35
Обед	12:10 – 13:00	12:20 – 13:00	12:25 – 13:00	12:35 – 13:05
Подготовка ко сну Дневной сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:05 -15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45	15:15 – 15:40	15:15 – 15:25

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

Кружки			15:40 – 16:00	15:50 – 16:20
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16:35 – 17:15	16:35 – 17:15	16:40 – 17:15	16:50 – 17:30
Подготовка к уплотненному полднику с включением ужина, уплотненный полдник с включением ужина	16:05 – 16:35	16:05 – 16:35	16:10 – 16:40	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке Прогулка	17:15 – 18:30	17:15 – 18:30	17:15 – 18:30	17:30 – 18:40
Уход домой	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа компенсирующей направленности</b>
Приём детей, игры и самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку завтрак	8:10 – 8:50
Самостоятельные игры	8:50 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) воспитателя с детьми.	9:00 – 9:20
Перерыв	9:20 – 9:30
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9:30 – 9:50
Перерыв	9:50-10:00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	10:00-10:20
Второй завтрак	9:50 – 10:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

Подготовка к прогулке Прогулка	10:20 – 11:50
Возращение с прогулки Подготовка к обеду	11:50 – 12:10
Обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну Дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 - 15:15
Пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15:10 – 15:25
Подготовка к уплотненному полднику с включением ужина, уплотненный полдник с включением ужина	15:25:16:00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16:00-16:20
Подготовка к прогулке Прогулка	16:20-16:30
Уход домой	до 17:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

---

**Летний оздоровительный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём детей, игры и самостоятельная деятельность (на свежем воздухе) в дождь в группе	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе) в дождь в группе	8:00 – 8:10	8:00 – 8:15	8:00 – 8:18	8:00 – 8:22
Подготовка к завтраку завтрак	8:10 – 8:50	8:15 – 8:50	8:18 – 8:50	8:22 – 8:50
Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) воспитателя с детьми (согласно плана летней оздоровительной работы)	9:00 – 9:10	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20	9:00 – 9:30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

Перерыв	9:10 – 9:20	9:15 – 9:25	9:20 – 9:30	9:30 – 9:40
Второй завтрак	9:30 – 9:45	9:30 – 9:45	9:35 – 9:50	9:40-9:55
Подготовка к прогулке Прогулка	9:45- 10:00	9:45- 10:00	9:50 – 10:05	9:55 – 10:10
Возращение с	11:50 – 12:10	11:50 – 12:10	12:20– 12:25	12:25 – 12:35

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

---

прогулки Подготовка к обеду				
Обед	12:10 – 13:00	12:20 – 13:00	12:25 – 13:00	12:35 – 13:05
Подготовка ко сну Дневной сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:05 -15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45	15:15 – 15:40	15:15 – 15:25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:45 – 17:00	15:45 – 17:00	15:40 – 17:00	15:25 – 17:15

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка»  
муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области

---

Подготовка к уплотненному полднику с включением ужина, уплотненный полдник с включением ужина	16:05 – 16:35	16:05 – 16:35	16:10 – 16:40	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке Прогулка	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:15– 18:30
Уход домой	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00